

～傾聴基礎講座～



- ① 傾聴とは？
- ② 傾聴と日常会話の違いについて
- ③ 聴くための姿勢について
- ④ 共感と同感の違いについて
- ⑤ ラポール形成
- ⑥ 簡単に使える技法

❖ご参考…上記は、某企業向けに実施した研修 60分の例です。
NHK文化センター庄内教室でのカリキュラムの一部です。

【概要】

悩みを抱えている人が増えている現代社会。
第三者に話すことで、解決出来たり、スッキリ出来る事が多いです。
ただ話を『聞く』のではなく、簡単な技法や知識を学ぶ事で
相手の話を『聴く』事が出来るようになるカリキュラムとなっています。
傾聴を身につけ、誰かの役に立ちたい方の為の講座です。

また、職場内での上司と部下、同僚、家族、夫婦、友人との間など
様々な場面で、人間関係を良好にするコミュニケーションスキルとして
傾聴を取り入れるをおすすめします。

料金

〔 60分 〕

<50人未満> 40,000円(税別)

※その他、ご予算等は応相談可

